

"La dernière fois j'ai oublié de mettre un soutien-gorge sans baleine, ils ont refusé que je rentre, j'ai dit que je pouvais le retirer ils ont rien voulu entendre"

"Au départ je voulais pas et puis finalement j'ai vu qu'il y avait des enfants et puis il faut pas couper le lien"

"Les UVF on en a tous besoin, il y a plus de proximité, c'est bien de pouvoir choisir les dates selon ma menstruation."

les appels

le courrier

les UVF\*

### Maintenir le lien

#### uniquement les parloirs

"On attend le temps du parloir pour parler"

le téléphone de temps en temps

"On envoie des dessins, la cabine est très chère"

"Tous les soirs il appelle avant l'endormissement des enfants"

"Il appelle tous les jours, matin et soir depuis la cabine"

"On s'appelle beaucoup et je lui envoie les photos des enfants"

"On se dispute pas quand on se voit qu'une fois par semaine mais au téléphone on se lâche"

## LES PARLOIRS

difficile de partir

et les Unités de Vie Familiale

"C'était de très mauvais moments au début"

"C'est difficile après"

"Je m'y suis habituée"

"J'ai pas le choix, faut que je tienne le coup, si je vais pas bien lui aussi"

"Je viens pour lui, ça se passe bien moi ça me fait pas du bien"

"si je vais pas bien lui aussi"

### Comment se vivent-ils

"On se remonte le moral, on se fait rire"

"On se remonte le moral, on se fait rire"

"C'est dur, il me raconte les conditions d'incarcération"

"fait rire"

"Je lui épargne ma tristesse" "Le temps des UVF, on cuisine ensemble"

"Bien, il faut positiver sinon on va au cimetière"

"C'est comme ça !"

"Si je pleure, pour lui ça va être plus difficile"

### et les enfants

les enfants ne veulent pas le voir

chacun leur tour, trois enfants par parloir

ils viennent tous

interdiction de contact

ils viennent au besoin

pas tout le temps

dès que possible

"C'est dur, j'aurais préféré qu'elle ne vienne pas, ce n'est pas un endroit pour elle"

"Les parloirs se passent bien et c'est plus compliqué à la maison qu'en société"

pendant les UVF, il n'y a pas les enfants, l'adaptation n'est pas facile

"Les parloirs leur font du bien"

"On en parle pas trop"

## Que ressentez-vous après ?

"Ça va"

"Ça dépend de lui"

"On le vit, on fait avec"

"Je m'y suis faites"

"On prend l'habitude"

"Dur ! ce n'est pas bien"

"J'ai beaucoup de peine"

"C'est compliqué pour moi"

"Je m'oblige à ne pas y penser"

"J'ai une sensation d'injustice"

"Le parloir fait énormément de bien"

"Après une UVF de 24h c'est très difficile de partir"

"Un jour j'ai loupé le bus en partant tellement j'étais perturbée, aujourd'hui ça va mieux"

"J'ai beaucoup de peine de savoir qu'il est enfermé entre 4 murs"

"Je me dis : allez il faut se reprendre, après quelques larmes"

"Je pleure"

"Je me sens vide"

"Mon mari me manque"

"Il n'y a pas trop le choix sinon on se laisse aller"

"Je ressens du stress avec le protocole, j'ai peur de ne pas rentrer dans le moule"

je me dis que "je l'ai toujours assisté, je ne l'ai pas aidé"

"Les UVF tout les 3 mois on les attend, c'est notre ressource"

"Prendre rendez-vous pour voir mon fils c'est bizarre"

"C'est chouette de pouvoir échanger au parloir"

"Au début ça fait mal puis il faut remonter la pente"

"Ça me fait mal, je suis pas tranquille, je laisse ma moitié ici"

\*UVF: Unité de Vie Familiale